

市民講座：「安全に山を登る」講習会 実施要項



(遠くに冠雪の富士山・・真下にリニアモーター車の試験軌道)

さいたま市山岳連盟のQRコードです。スマホのバーコードでQRコードに当ててください。HPが開きます。



(バーコードリーダーのアプリが必要です)

主催：さいたま市山岳連盟

後援：さいたま市スポーツ振興課、さいたま市体育協会

① 机上講習 地図を読む・登山の基礎 (九鬼山実技講習参加者は受講必須) 募集 60名

日時・場所：10月28日(日) 13:30~16:30

カルタスホール(北浦和駅東口バスターミナルビル)

参加費：1,000円(資料含む)講習日に集金

② 実技講習 九鬼山△970m(山梨100名山・秀麗富嶽12景・新花の百名山)、都留市 募集 40名

日時・集合：11月11日(日) 富士急行線・田野倉駅集合 8時40分集合 時間厳守

*参考：大宮駅(6:15)―武蔵浦和6:23/6:32~西国分寺6:57/7:03~高尾駅7:31/47~田野倉駅8:39

登山コース：富士急行線・田野倉駅9:30発~池の山コース(リニア展望・天狗岩経由)~九鬼山△970m昼食・講習・簡易設置・13:30発~杉山新道~禾生(加イ)駅 *遅くも16:00禾生駅着

*参考：禾生16:18~大月16:28/49 ホリデー快速富士山号~八王子17:25/47 むさしの号大宮~大宮18:36

内容：ハイキングと机上講習の実習(講習は時間に応じ適宜実施)

装備・食料：通常の日帰りハイキング {軽登山靴、磁石・コンパス、帽子、雨具(上下)、防寒着、ヘッドランプ、手袋、保険証、常備薬等、タオル。昼食、水、ポット、行動食=非常食(飴、チョコレート、果物等)、その他各自必需品}

服装：長袖、長ズボン。吸水性、速乾性、保温性が高く、伸縮性があり屈伸に負荷のかからない物

保険：参加者全員加入

参加費：2,000円(保険代含む)講習日に集金・・実技だけの応募は不可

応募方法：さいたま市山岳連盟HP掲載、メール連絡

応募多数の場合は、抽選とします。(申込者全員に連絡)

参加者：市内在住・在勤・在学中、小学生以上

申込方法：ハガキ、メールにて、10月10日まで(消印有効)氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別・電話(自宅・携帯)・メールアドレス(緊急連絡、保険加入の為に記入要)

申込先：〒330-0852 大宮区大成町 2-453-3
渋谷 直克 電話 携帯 080-7756-9201 (18時～21時)
不在時はSMS(ショートメール)で連絡下さい。
Eメール：HPの問い合わせ先 (aloka7211@yahoo.co.jp (半角))