

市民講座：「安全に山を登る」講習会

## さいたま市民ハイキング 実施要項

主催：さいたま市山岳連盟

後援：さいたま市体育協会

実施講座：①机上講習 天気予測と安全行動 募集 60名

日時・場所：10月22日（日）9：30～11：30

カルタスホール（北浦和駅東口バスターミナルビル）

内容：天気情報の入手、天気図の見方と予報、観天望気等、  
行動中の注意事項、装備、緊急時の対応等

②机上講習 地図を読む 募集 60名

日時・場所：10月29日（日）13：30～16：30

カルタスホール（北浦和駅東口バスターミナルビル）

内容：地図の入手、地図の情報と読み方、道に迷わないために

③実技講習 ハイキング 募集 40名

日時・場所：11月11日（土）8時00分（越生駅集合）

大高取山（越生町）

内容：地点毎に以下を実施する。

- ・地図の読み方（地図とコンパスで進行方向、現在地の確認等）
- ・登山中の注意事項（歩き方、ストック使用方法等）
- ・緊急時の対応（連絡、応急手当等）

保険：参加者全員に加入

参加者：市内在住・在勤・在学で、小学生以上

参加費：①②机上講習 2,000円／2回講習（資料含む）

③実技講習 2,000円（保険含む）・・・実技だけの応募は不可

応募方法：さいたま市報申請、市岳連HP掲載、メール連絡

応募多数の場合は、抽選とします。

申込方法：ハガキ、メールにて、10月3日～10日（消印有効）

氏名（ふりがな）・住所・年令・性別・電話（自宅・携帯）、メールアドレス

申込先：〒330-0042 浦和区木崎2-12-4

堀江伸子 電話 携帯 090-4821-1398（18時～21時）

不在時はSMS（ショートメール）で連絡下さい。

HPからのEメール：aloka7211@yahoo.co.jp（半角）

（問い合わせも可）