

*** 2017. 5. 28 市民ハイキング日和田山（305m）物見山（375.3m）参加者の声**

- ・ 60代男性： 日程がゆるやかでシニアにはよかった。
各種説明もあり、資料もあってよかった。
班長も地図の見方を詳しくレクチャーしてよかった。
コンパスも??おしえていただいた。
班のまとめ方が、班によってばらばらだったかもしれない。点呼もないグループもあって、不安にさせるかもしれない。 以上
* 点呼、人数確認は各班統一し、徹底したいと思います。
- ・ 無記名： とてもたくさんの場所に行けてとても楽しかったです。
集合時間等もとてもよかったです。
期会があればまた来たいです
- ・ 伊藤： とても楽しかったです。
また参加したいと思います。
- ・ 石川： 息子にとって初ハイキング、五常の滝以降疲れでグズグズと 不平不満を聞かされ耳ざわりでした。でも、5.5時間の行程 よくがんばりました。
* 疲れたのね、ごめんなさい。頑張ってくれてありがとう。
* お子さんの立場を考慮し、工夫するよう努力をしたいと思います。
私は久々のハイキング、楽しかったです！
- ・ 関根 2 班： 1日ありがとうございます。
楽しく、たくさんの知識を教えて頂き、良かったです。
次回も楽しみにしています。
- ・ 無記名： 役員さんたちのおかげ様で けがなく、楽しく歩けました。
このような機会を作って頂きありがとうございます。
今日は、ゆるやかなコースで楽しかったです。
中、上級コース編もやってみたいです。
* 今はバスが使用できませんが、可能性を見つめ、これからの検討課題にしたいと思います。
- ・ 山口 3 班： 長い距離でしたが、心強い皆さんがいて、とても楽しく歩けました。
- ・ 無記名： 地図読み、コンパス使用学習できてよかったです。
- ・ 無記名： お天気に恵まれ ペースもゆっくりで楽しいツアーでした。
- ・ 無記名： 登山初心者にはちょうどよいコースでした。
中学の子供も参加できて満足していました。
また機会がありましたら参加したいです。

*** 3 班 石川 「市民ハイキングに参加して」**

『地図を読むのが好きなんです。』3班班長の岡野さんがこんなことをおっしゃって道中楽しそうに、細かく地図の説明をしてくれました。実は私も地図が好き。等高線などは読み切れませんが、地図を眺めるのが

好きな私は岡野さんの説明にワクワクしました。自分が地図上で今どこにいるのかがわかるのは楽しいですね！

岡野さんは連れれの中学2年の息子にも「地理」の勉強の機会をたくさん与えてくれました。ザンネンな息子はことごとく答えられませんでした……。

その息子、人生で初めての本格的なハイキング。小学校での宿泊学習で赤城山周辺を歩いてはいますが、今回の 5.5 時間の行程を消化できるかが心配でした。最後の沢沿いの道で「疲れた、だるい、眠い、もういやだ」というグチのオンパレードでしたが、歩けたのでよしとしましょう。最近の学校の林間学校では登山をやらなくなってきているので良い経験になったのではないのでしょうか。

最後に、私自身は今回のハイキングはとても感慨深いものがあったんです。半年前に手術と1ヶ月の入院があり、退院後に続いていた運動制限が、5月上旬に全て解除になったところでした。ベッド上で動けない、起き上がれない、歩けないという日々があったことを思い出し、低山ではあるものの「私、山を登ったんだ、5.5 時間も歩けたんだ」と、ほぼ健康になった現在の自分は本当に幸せだと心から思った次第です。というわけで日頃の運動不足どころか運動ゼロのまま今回は参加してしまいました。息子の心配以前に自分自身が何事もなく良かったです。

自力歩行できることに感謝しつつ、今後は定期的に山を歩く機会を作っていきます！！
楽しいハイキングでした。次回も参加したいです。

* 皆様の声（感想）を、纏めさせていただきました。ご協力ありがとうございました。

ご意見ご要望にお応えできるよう、これからも努力し安全登山を心がけ、楽しめるハイキングにしたいと思います。今後ともよろしくお願い申し上げます。

企画担当代表 大宮山岳会 寺井繁美