

大宮アルパインクラブ

釜沢美和子

約半年前に、所属している会内でのセルフレスキュー講習会があり、このような講習会への参加は今回が2回目でしたが、前日にロープワークの予習をして臨んだにも関わらず、あれ？半マストってこうだったっけ。。。と、自覚の足りなさを反省しながらのスタートとなりました。。。

講義・実演ともに丁寧に解り易く説明していただき、それなのに実際に自分がやってみると安全かんの掛け忘れや順序の錯綜等、なかなか完璧にはできないもので、普段使わない知識なだけに、きちんと復習したり、今後も積極的な講習会参加が必要であること。また、他の山岳会の方々との交流も深まり、山が好きな人達って本当にみんな親切で優しいなど改めて実感すると共に、まだまだ初級者である私には見習うべきことが多く、おかげでとても内容の濃い充実した一日となりました。

佐藤氏をはじめ講師の方々、お忙しい中、貴重なお時間を割いていただき本当にありがとうございました！“山に登る”ということは同時に命を預ける、若しくは預かる可能性もあることを心に留め、今回学んだことを忘れぬよう気を引き締め、山に沢に楽しんでいきたいと思います。