

平成26年度 市民講座「安全に山を登る講習会」実技編 実施要領

さいたま市山岳連盟

- 実施日 : 平成26年9月28日(日)  
講習会場 : 横瀬二子山(横瀬町・標高883m)  
集合場所 : 西武秩父線 芦ヶ久保駅改札口前  
出発時間 : 集合 8時00分、 出発 8時30分  
推奨電車 : 大宮6:06埼京線 ~ 南古谷6:30川越線 ~ 東飯能7:21西武秩父線 ~ 芦ヶ久保駅7:55  
参加費 : 2,000円(資料代、保険代等)  
募集人員 : 32名(応募多数の場合は抽選、結果は申込者全員に通知する。)  
募集期間 : 9月1日(月)から9月10日(水)消印有効まで  
募集方法 : 市報9月号掲載、普通はがきに住所・氏名・性別・年齢・電話番号記入のうえ申込。

【特記事項】

- (1) 現地で地図の読み方や緊急時の対応等の講習を行います。  
コンパス(登山用磁石)、ホイッスル(笛)を各自持参してください。
- (2) 日帰りハイキングに必要な装備や行動食を各自持参してください。  
例: 雨具、ヘッドライト、水筒、軽防寒衣、保険証
- (3) 雨天の場合は中止となります。前日、午後3時現在の天気予報で判断して、中止の場合のみ、全員に電話連絡(17:00~20:00)いたします。
- (4) 参加費は当日現地で集めさせていただきます。
- (5) キャンセルは、3日前までに下記の大成まで、必ずご連絡をお願いします。

【行程】9月28日(日)

芦ヶ久保駅(7:55) = 駅前出発(8:30) ~ 横瀬二子山学習登山コース

LESSON 1 パネル ~ 出発前チェック

LESSON 2 パネル ~ 時間経過と方位、現在位置の確認

LESSON 3 パネル ~ 山の雑学

LESSON 4 パネル ~ 緊急時の連絡方法

LESSON 5 パネル ~ 落石の危険と回避

LESSON 6 パネル ~ ストックと雨傘 ~ 二子山雌岳 ~ 大休止・昼食

LESSON 7 パネル ~ 山々を地図とコンパスで確認する ~ 二子山雄岳 ~

LESSON 8 パネル ~ 下山時の注意

尾根道 ~ 富士浅間神社 ~ 鳥居 ~ 芦ヶ久保駅(14:30 予定)(実歩行時間 4時間、途中トイレなし)

【申し込み先】〒330-0856 さいたま市大宮区三橋1-1472

さいたま市山岳連盟 大成義之(オオナリ ヨシユキ)

【問い合わせ先】電話 090-4227-0464 (18時~22時) 大成義之