

さいたま市山岳連盟主催

第2回市民講座「山を安全に登る」

①机上講義

日時／9月25日（日）13時30分～17時30分

会場／浦和駅東口駅前「パルコ」 浦和コミュニティセンター9階 第7集会室

受付 13時～

講義 13時30分～17時30分

内容／地図の読み方、天気の予報、山の装備、計画～行動

持ち物／筆記具、メモ帳、シルバコンパス（磁石）、

シルバコンパスは必須です。右図の写真です。

入手は登山用品店、アウトドア専門店で購入して下さい。

磁針部に水が入り、針の回転が良いもの確かめてから購入下さい

値段は数千円です。ずーと使えます。

資料／教材、地図（那須岳）、天気図は配布します。



②実技

日時／10月2日（日）雨天決行

集合／さいたま新都心駅改札口 6時30分集合出発

バスで移動します。

山城／那須岳

コース／さいたま新都心駅 6:30＝岩槻IC＝那須・黒磯IC＝大丸温泉上 10:00～

峰の茶屋 12:00～茶臼岳 13:00～ロープウェー上駅 15:00＝大丸温泉 15:30＝

さいたま新都心駅 20時着予定

歩行時間は5時間程度（講義含め）

（帰路の途中で温泉に立ち寄り）

講習／登山中に行います。

装備／25日の教材

日帰り登山の装備、（雨具、ヘッドランプ、登山靴 着替え等）

食事（朝・昼）、行動食・間食（お菓子等）、飲み物

保険／加入します。

緊急連絡先／ 関根 TEL 048-861-3819（自宅）17時～22時まで

机上講義、実技とも同じ連絡先です。

③参加費について

9月25日の机上講習会の受付時に一人8,000円を頂きます。お忘れずにご持参ください。