

応急手当講習会 報告

さいたま市山岳連盟
遭難対策委員会

日時 : 平成 21 年 6 月 27 日 (土) 13 : 30 ~ 16 : 30
場所 : 埼玉県労働会館
講習種別 : 普通救命講習 I
受講人数 : 28 名
講師 : さいたま市消防局 救急課 4 名

< 講習内容 >

1. 応急手当の重要性について
2. 傷病者の観察要領
3. 成人に対する心肺蘇生法
4. A E D の使用法

< まとめ >

参加者が多く、応急手当を省いて心肺蘇生法の実技講習を中心に行った講習会であった。

心肺蘇生法の流れは昨年とほぼ同じであるが、これまで受講経験があっても、実習では心肺蘇生法を正しく行えないこともあり、定期的に受講し覚える事が必要であると思われる。

また、「応急手当講習テキスト」には、分かりやすく心肺蘇生法が説明されており、このテキストを定期的に読んで心肺蘇生法の流れとポイントを復習することで理解を深めることに役立てていただきたい。

以上.