

# 平成20年度第6回市民ハイキング

## 冬の上高地を歩く

1・実施年月日 平成21年 2月20日夜発（雨天決行）2泊（1泊車中泊）3日

2・場 所 上高地周辺のハイキング

3・コース

2月20日午後10時30分さいたま新都心駅集合・出発⇒⇒⇒川越IC⇒⇒⇒松本IC⇒⇒⇒中の湯下車⇒⇒⇒新釜トンネル⇒⇒⇒大正池⇒⇒⇒河童橋⇒⇒⇒大正池⇒⇒⇒新釜トンネル⇒⇒⇒中の湯（バスに乗車）⇒⇒⇒宿泊地（平湯温泉又は乗鞍温泉を予定）（山での行動時間は、休憩時間等を含んで7時間を予定しています。）

2月22日宿泊地出発⇒⇒⇒高山市又は松本市を午前中散策⇒⇒⇒松本IC⇒⇒⇒川越IC⇒⇒⇒さいたま新都心駅到着（午後8時までには到着を予定しています）

3・利用交通機関 往復とも貸し切りバス

4 募集人員 33名

5・参加費 33,000 円（宿泊費・交通費・保険料を含む）

6・申し込み 2月 1日（日）から2月7日まで。（詳しくは市報2月号に掲載いたします）

7・集 合 2月20日（金）午後10時30分JRさいたま新都心駅広場

8・帰着予定時刻 集合場所に午後 8時を予定しています。

9・参加にあたっての諸注意。

- ・ 上高地は高度が2000m以上あり、雪や風が吹くと、とても寒いです。天候によって場所を変更する場合があります。
- ・ 参加者の皆さんは、登山に適する健康状態であることをご留意ください。特に医師の診断等を必要とされる方はご遠慮ください。
- ・ 服装は、動きやすく、防寒、防風に留意してください。
- ・ 履物は、登山靴など。
- ・ 持ち物は、リュックザック・保温水筒・弁当（21日の朝食と昼食）・懐中電灯（ヘッドランプ）、セーター・帽子（耳の隠れるもの）・手袋・靴下（防寒用）・アンダーウェア（化繊の保温力のある物）・雨具（登山用カッパ・ゴアテックスなど）・防風・防寒に適したジャケット・ロングスパッツ・軽アイゼン・タオル・着替え・地図・保険証（コピー）・ストック・その他各自必要な物（おやつ等）

10・主催 さいたま市山岳連盟

11・問い合わせについては、市報2月号に掲載されます。

## お 知 ら せ

- \* 行動中のケガなどについては、応急処置は致しますが、その他一切の責任は負いかねますので、参加に当たっては、充分にご注意ください。