

予報1号

平成20年7月17日

市民秋山登山

主催:さいたま市山岳連盟

木曾 御岳山(3067m) 日本百名山

御岳山(3067m)は14番目に高い独立峰で、広い山頂部には剣ヶ峰・麻利支天山・
継母岳・継子岳の四つの峰と、五つの火山湖そして一つの火口原があります。

四季それぞれ変化に富み、一つの山としては日本で最大の山塊で、長い裾野は東西に
30数kmに及ぶそうです。また山岳信仰の山としても知られています。

【期 日】 2008年10月4日(土)～5日(日) (3日夜発)

【集 合】 JRさいたま新都心駅改札口前 21時

【費 用】 30000円

【人 員】 35名

【宿 泊】 名古屋市民御岳休暇村 長野県木曾郡大滝村3159-25 (0264-48-2111)

【行 程】

10/3(金) さいたま新都心(21:00) — 川越IC — (関越道・圏央道) — 八王子Jct —
(中央道) — 岡谷Jct — 伊那IC — R361(権兵衛トンネル) — 王滝村 —
田の原(2180m)【王滝登山口駐車場】:仮眠(3:00～

10/4(土) 田の原登山口(6:00) ～ 八合目(森林限界)～ 王滝頂上 ～ 剣ヶ峰(3067m)
～ 二ノ池・2900m(日本最高所高山湖) ～ サイノ河原 ～ 三ノ池 ～ 女人堂
御岳ロープウェイー飯森高原駅(2150m) — 鹿ノ瀬駅(1580m):(バス) —
御岳湖 — 宿:(休暇村)【御岳高原四合目1450m】(16:00)

10/5(日) 宿(7:30) — 赤沢自然休養林(木曾・上松):【赤沢美林・溪流散策、森林鉄道乗車】
— 奈良井宿(昼食・散策) — (R19) — 塩尻IC — (中央道) — 八王子Jct —
(圏央道)・(関越道) — 川越IC — 新都心(19:30)

【装 備】 登山靴・帽子・雨具(上・下)・傘・スパッツ・靴下(ウール)・手袋・水筒
ザックカバー・防寒着(セーター・フリース等)・ウインドウヤッケ・長袖シャツ・他

【携行品】 4日(土)の朝食・昼食・コップ(朝食時等、湯茶用)・行動食・水
着替え・タオル・洗面具・保険証・他

担当: 山と自然(細田)・JR大宮(吉田)