

応急手当講習会 報告

さいたま市山岳連盟
遭難対策委員会

日時 : 平成 20 年 6 月 29 日 (日) 13 : 30 ~ 16 : 30
場所 : 埼玉県労働会館
講習種別 : 普通救命講習 I
受講人数 : 19 名
講師 : さいたま市消防局 救急課 2 名

< 講習内容 >

1. 応急手当の基礎知識
2. 救命処置
 - ① 胸骨圧迫と人工呼吸
 - ② A E D の使用
3. 止血法 その他の応急手当

< まとめ >

救命処置では、2年前に受講した時と変更されていた事があった。

以前は、胸骨圧迫 15 回に人工呼吸 2 回での繰り返しであったが、現在は胸骨圧迫 30 回に人工呼吸 2 回のサイクルとなった。

また、マウス to マウスでの人工呼吸がためられる場合には、胸骨圧迫のみをおこなう事となっている。

A E D の使用についても、電気ショック後ただちに胸骨圧迫を再開すると変わっている。

救命処置は、より良い方法へと変わっている。定期的に受講し覚える事が必要であると思われる。