

## 市民ハイキング ドンデン山から金北山

金北山（1172m）は、佐渡の最高峰で、山頂には金北神社があり、越後の山々を一望することが出来ます。

縦走コースは、雄大な眺望と多種類の高山植物が、疲れた体を癒してくれる事でしょう。

実施日 5月30日（金）夜行 5月31日（土）6月1日（日）

集合場所・時間 5月30日 さいたま新都心改札口前 20時30分

募集人員 30名

参加費 36,000円

日程 5月30日 さいたま新都心（20:30）～新潟港（バス内 仮眠）

5月31日 新潟港（6:00カーフェリー）～両津港（8:20）～

ドンデン登山口（10:00）→マトネ（11:20）→イラツボ沢のコル（13:30）→  
金北山山頂（14:50）→白雲台（16:00）～宿

6月1日 宿（8:00）～佐渡金山～尖閣湾～さかなの館（11:00～12:00 各自  
昼食）～両津港（12:40）～新潟港（15:10）～さいたま新都心

歩行時間 6時間

宿泊所 相川温泉 いさりびの宿 道遊

佐渡市相川鹿伏 333-1 TEL 0259-74-3381

準備するもの 登山靴、ザック、ザックカバー（ビニール袋、ビニール風呂敷など）

雨具上下、軽防寒衣（フリース、セーターなど）、傘、長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、ストック（残雪があるかも知れません）、テルモス（保温水筒）、着替え、洗面用具、タオル その他各自必要と思うもの

★31日 朝食1、昼食1、行動食（飴、チョコレートなど）、保険証の写し、水 など

申し込み期日 5月1日～5月10日締め切り

申し込み先 336-0015 さいたま市南区太田窪 4-9-3 芝田信子 048-881-3306