

2007年度 第4回 市民登山(ハイキング)

2007. 9. 15

平標山(1984m)・湯沢高原(トレッキング湯沢)

さいたま市山岳連盟

※ 市民登山、(平標山・湯沢高原)に応募戴きまして有難うございました。応募の結果、
参加していただく事になりましたのでお知らせします。

平標山は谷川連峰の西側に位置し、なだらかな山容と草原が広がる美しい山です、360度の大展望と豊富な高山植物に恵まれ「花の百名山」にも選ばれています。今回は稜線の草紅葉や灌木が色づく秋の頃の登山、越後三山、苗場山、白砂山、の展望も楽しみです。トレッキング湯沢コースは湯沢高原ロープウェイでアルプの里へ、ブナの原生林や清津峡の溪谷美を楽しみながら進む、見どころの多いコースです。

【日】 10月20日(土)・21日(日) 19日(金)夜発

【場所】 平標山・湯沢高原(トレッキング湯沢コース) (新潟県)

【募集】 35名

【参加費】 22000円

【集合】 JRさいたま新都心駅改札口前 20時15分

【宿泊】 さいたま市六日町山の家 新潟県南魚沼市坂戸831-2 (025-773-6366)

【行程】

10/19(金) 新都心(20:15) ~ 川越IC ~ 湯沢IC ~ ※1ゆざわ健康ランド(23:30)【仮泊】

10/20(土)健康ランド(6:00) ~ 平標山登山口(7:00) — 松手山 — 平標山山頂(10:40)
— 平標山の家 — 登山口(14:30) ~ 六日町山の家(15:45)【泊】

10/21(日) 六日町山の家(8:45) ~ 湯沢高原ロープウェイ(9:30) — あやめヶ池 —
栄太郎峠 — ブナ姫 — 清津峡遊歩道 — 八木沢 ~ 三国峠(R17) ~
まんてん星の湯(猿ヶ京) ~ 月夜野IC ~ 川越IC ~ さいたま新都心(19:30)

【歩行時間】 10/20(土)平標山(6時間)・10/21(日)湯沢高原(3時間30分)

※1 ゆざわ健康ランド(025-784-4622)にて、仮泊をします。入浴(タオル・シャンプー・石鹸・歯ブラシ・かみそりは備えてあります)、朝食は健康ランド内(2F休憩室)で各自、持参した朝食を食べて下さい。

【参加にあたって】

- コースの時間は目安です、天候等によりコースを変更する場合があります。
- 10月中旬以降、上越国境は雪が舞う可能性もあり、防寒着が必要です。
- 健康ランド(仮泊の時)に必要な物、登山の時(ザック)、宿泊に必要な(バスの中に置ける物)をあらかじめ分けておくと便利です。

【装備】 ザック、登山靴、帽子、雨具(上・下)、傘、スパッツ(裾泥よけ)、靴下(ウール)、手袋
水筒、テルモス(保温ポット):お持ちの方、ザックカバー(大きいビニール袋可)、
防寒着(フリース・セーター等)、長袖シャツ、Tシャツ、他

【携帯品】 20日(土)の【朝食・昼食】・コップ(朝食時等、湯茶用)・行動食(必要以上持たない)・水着替え・タオル・洗面具・保険証(写)

【参加費用の振込み先】《 埼玉りそな銀行 川越南支店 店番 385 口座番号 普通 4013558

さいたま市山岳連盟 田中文男 》

※今回、多数の応募がありました。もし都合が悪くキャンセルをする場合はお早めをお願い致します。(直前でのキャンセルに付きましては、全額返金出来ない場合もあります。)

【問い合わせ先】 吉田秀夫