

2007年 第3回市民夏山登山

2007. 05. 24  
さいたま市山岳連盟

北アルプス鹿島槍ヶ岳・爺ヶ岳

北アルプス、後立山連峰の盟主“鹿島槍ヶ岳”(2899m)南北に二つの頂上をもつ秀麗な双耳峰が我々を迎えてくれます。1日目は立山・黒部アルペンルートの玄関口の手前、扇沢出合登山口から柏原新道を辿り、種池山荘周辺の高山植物を楽しみ、爺ヶ岳三峰(2669m)を登り冷池山荘で宿泊します。

2日目は冷池山荘を早朝に出発し、咲き乱れる花々、目の前の鹿島槍ヶ岳・立山・剣岳……の展望に疲れも忘れ、布引岳を経由し、南峰へ余裕のある人は北峰を往復し、もときた登山道を冷池山荘に戻り、種池山荘まで下山し宿泊します。

3日目は柏原新道を下り、久しぶりの温泉で手足にご褒美あげ、ゆっくり伸ばし、思い出にひとり、お迎えのバスでさいたま新都心駅に向けて帰途につきます。

期 日 8月4日(土)～6日(月)(3日夜行)

集 合 8月3日(金)21時

集合場所 さいたま新都心駅改札前

募集人員 22名(健脚者)

参加費 4万3千円

宿泊地 冷池山荘 種池山荘

行 程

3日(金) さいたま新都心駅(21時) 関越道・上信道・長野道 IC 扇沢駐車場(仮眠)

4日(土) 扇沢駐車場 バスで移動 扇沢出合登山口(7:00) 4:00 種池山荘 1:00

爺ヶ岳 1:30 冷池山荘(泊)

5日(日) 冷池山荘(6:00) 2:30 鹿島槍ヶ岳 2:00 冷池山荘 2:00

爺ヶ岳 0:45 種池山荘(泊)

6日(月) 種池山荘(7:30) 2:45 扇沢出合登山口(11:00)

入浴 (13:30) さいたま新都心駅(19:00)

装備 リュックザック 軽登山靴 ウール靴下 雨具(上・下) 傘 月除け帽子

手袋(綿以外が望ましい)水筒 魔法瓶:テルモス 懐中電灯:ヘッドランプ(軽量)

ウインドヤッケ(防風用) 防寒具(薄手セーター 又は フリース) スパッツ

ザックカバー(大きいビニール袋可) 保険証(写) 必要最小限の着替え

携行品 4日朝・昼食 コップ(朝食湯茶・スープ用) 行動食:おやつ(必要以上持たない)

各自必携品 下山後の着替えは予めまとめておいてください。(バスに預けます)

※ 5日の昼食は山荘のお弁当となります